

あなたも知らず知らずのうちに エチケット違反 をしていませんか？

- 今までどの歯科医院も、虫歯や歯周病を予防する『ブラークコントロール』を中心に行なってきました。
- 当院では、虫歯・歯周病の予防だけではなく、エチケット（欧米や芸能界ではもはや常識です！！）として日常生活の口臭を予防する『プレスコントロール』をお勧めします。

《口臭の3つの原因と予防》

①口腔清掃不良

最大の原因是ブラークです。ブラーク中の細菌が揮発性物質（口臭の元）を発生させます。また、歯周病、虫歯、適合の悪い銀歯や詰め物、清掃の悪い義歯も口臭の原因となります。

<お勧め商品>



②舌苔

舌苔とは、舌の表面に白、黄、黒のコケ状にみられる汚れのことです。口臭を防ぐには、口腔内を清潔に保ち、舌をキレイにすることが大切です。

口臭の多くは、舌苔から発生するので、歯磨き後に舌苔を除去すると効果的です。

<お勧め商品>



③機能的口臭

ストレスなどにより、だ液の量が減少するため。また口呼吸も原因になることがあります。

<予防する為に>



④その他

病的 消化管の病気、呼吸器や鼻の病気

⇒ かかりつけの病院に行って、治療を行いましょう。

生理的 朝起きた時や空腹時に感じる臭い
⇒ あまり心配ありません。

心理的 自分自身で強い口臭が

あると思い込むこと

⇒ あまり気にしないで、当院にてお気軽にご相談下さい。

当院では、口臭でお困りの皆様に、お悩み相談と予防方法を提案し、あなたが自信を持ち明るい笑顔を取り戻せるよう、お手伝いいたします。詳しくは、歯科医師またはスタッフにお尋ね下さい。