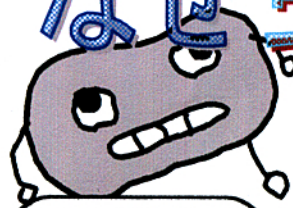
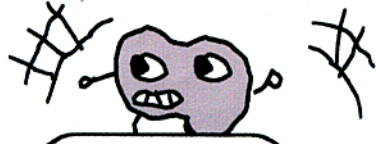


# なぜ虫歯になるの？



お口の中には多くの常在菌が存在します。



食べ物の中の糖質、特に砂糖が原因となります。



虫歯菌は砂糖をネバネバの物質（デキストラン）に作りかえます。



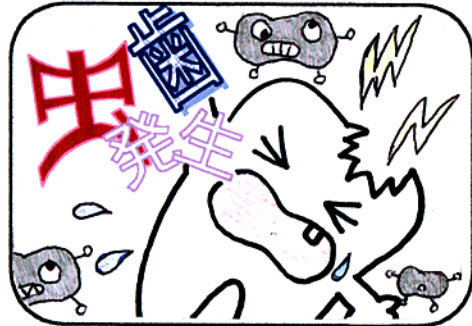
プラーク中の虫歯菌が砂糖を食べて、酸を作りだします。



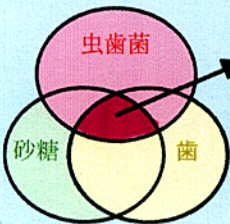
プラーク（細菌のかたまり）が形成されます。歯の面を指でひっかいた時にとれる、白くフヤフヤしたものです。



ネバネバのデキストランに砂糖がくっつき、砂糖を食べて増殖します。



## 虫歯ができる3つの原因



3つの条件がかさなって、虫歯ができます。もし、ひとつでもかけていたら、虫歯にはなりません。