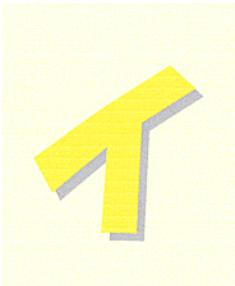


子供の為のいい歯

★★★嫌がる歯ブラシ…★★★



毎日のブラッシングを嫌がるお子様にお困りのお母さん！ブラッシング習慣づけのヒントをご紹介！！

- ☆ お子様だけでなくお母さんやお父さんも一緒に！言葉かけをしながら！
- ☆ 仕上げ磨きの時は楽しく会話をしながら！歌をうたってあげながら！
- ☆ ブラッシングの後に絵本を読んであげる等のご褒美をあげましょう！
- ☆ 歯みがき粉のフレーバーを何種類か揃えてみましょう！

当医院ではフレスパレットという歯磨き粉を販売しています。フレスパレットの特徴はなんと言っても、色々な香りが楽しめる事！巨峰、パイン、リンゴなどのフルーツを始め、抹茶やコーヒー、コーラ、意外なものではカレーまであります！キシリトール成分が配合してあり、泡立ちが少ない為、お子様や電動歯ブラシにも使えますので、家族みんなで楽しく歯ブラシをしてみませんか？！



★★★異常かな？と思ったら…★★★



「歯が抜けたっかり生えてこない」

「まわりのお友達は歯が抜けているのにまだ抜けない…」

などなど、お子様のお口の中にご不安な事はないですか？

乳歯から永久歯に生え変わるのは6歳頃からです。お子様一人一人個人差がありますのでまずは様子を見て、ご心配であればレントゲンをとり永久歯の有無をチェックしましょう。また、この時期は6歳臼歯（きゅうし：一番奥に生えてくる）という、永久歯の中で最も大きく重要な役割を持つ歯が生えてきます。その時歯ぐきを突き破って生えてくる為、痛みを感じるお子様もおられますか、徐々に落ち着いてくる様子を見ます。しかし、食事ができないなどご不自由がある場合は歯科医師に相談しましょう。次に、乳歯が抜けずに永久歯が生えてきて、重なったり、後ろから生えてきているお子様は、ほとんどの場合問題はありません。しかし、永久歯の邪魔をしていたり、歯並びに影響がある場合は抜歯が必要ですので、歯科医師に相談しましょう。

★★★歯を丈夫に！フッ素で虫歯予防！！★★★



☆フッ素塗布

歯に直接塗る方法。歯科医院や保健所など専門の機関でないと塗ることはできません。当医院では半年に1回のペースで塗るのが適当としています。

☆ フッ素入り歯磨き粉

最近の乳幼児用の歯磨き粉にはほとんどフッ素が入っています。記載されている注意事項を守り正しく使いましょう。

フッ素には再石灰化を促進し、歯を溶けにくくし、虫歯菌の活動を抑制する効果があります。特に生えたての歯に塗布すると効果が高く、1歳頃から虫歯の起きやすい期間（中学生頃まで）をカバーすると効果が高いといわれています。しかし、フッ素を塗ったからといって、虫歯にならないわけではありません。毎日の歯ブラシ、間食の摂り方にも気をつけましょう。また、よくかんで食べることも丈夫で健康な身体を作り、美しい歯並びをつくります。

